

## **GLICEMIA O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL [DESAYUNO]**

---

### **REQUISITOS PREVIOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA**

- El paciente debe estar en ayunas (ayuno de 8 a 12 horas, no mayor a este tiempo), si es un niño menor de 2 años, el ayuno debe ser mínimo de 4 horas.
- No ingiera bebidas alcohólicas mínimo 72 horas (tres días) antes de la realización de exámenes de laboratorio.
- No realice ejercicios antes de ir a la prueba. Si ha tenido fiebre o periodos prolongados de reposo le sugerimos posponer la prueba.
- Se recomienda que última comida sea ligera el día anterior entre las 6 y 7 p.m.
- Si es Hipertenso, Epiléptico o está en tratamiento para la Tiroides, consuma o administre sus medicamentos en el horario recomendado por su médico, ingiéralos solo con agua. La administración de insulina y otros medicamentos para "bajar" el azúcar se debe realizar una vez se conozca la hora a la cual va a tomar su desayuno y debe hacerlo según recomendación médica.
- Para realizar esta prueba tenga en cuenta que debe disponer de un tiempo mínimo de dos horas y media para permanecer en nuestras instalaciones; durante este tiempo no puede realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escalas o correr. Es preferible que asista acompañado.

- Ingiera un desayuno normal a lo que acostumbra consumir, se recomienda desayunar en un lugar cercano al laboratorio para evitar caminar.

### **RECOLECCIÓN DE MUESTRA**

- Durante el tiempo de la prueba no puede consumir ningún alimento o bebida adicional después del desayuno. No fume durante la prueba.
- Si durante la prueba se siente mareado (náuseas y vómito), avise inmediatamente al personal del laboratorio.
- Dependiendo de la prueba solicitada, se le tomará una o varias muestras de sangre después de la ingesta del desayuno.
- Esta prueba se realiza hasta las 07:30 a.m. es decir, el paciente debe presentarse en la sede antes de esta hora para el inicio de la prueba, teniendo en cuenta que el ayuno no debe superar las 12 horas.