

ESPUTO PARA BACIOSCOPIA Y/O CULTIVO

REQUISITOS PREVIOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA

- Utilice un frasco estéril para la recolección, el cual puede ser solicitado en Laboratorio Higuera Escalante o comprado en una farmacia.
- La muestra recolectada debe ser esputo o flema, esta tiene una consistencia compacta. NO SALIVA.
- La muestra no debe contener restos de comida, por lo que se recomienda hacer la recolección de la muestra en ayunas o realizar una adecuada limpieza de la boca únicamente con agua y sin cepillarse los dientes.
- No emplear enjuagues bucales antisépticos antes de la recolección de la muestra.
- El volumen de la muestra adecuado para la prueba es de 2 a 10 ml.

RECOLECCIÓN DE MUESTRA

- Se recomienda hacer la recolección de la muestra en un sitio ventilado, lejos de otras personas.
- Tome aire profundamente por la nariz.
- Retenga el aire en los pulmones por unos segundos.
- Tosa fuertemente inclinándose un poco hacia adelante para eliminar la flema (gargajo o esputo).
- Deposite la flema en el frasco y ciérrelo con algo de fuerza.
- Repita estos pasos tres veces para obtener la cantidad de muestra adecuada.

- Recolección de muestras seriadas, se debe entregar 3 muestras en diferente tiempo de recolección, preferiblemente en 3 días distintos. De no ser posible se puede seguir el siguiente esquema
- Primera muestra: Recolectarla en el momento de la consulta y entregar inmediatamente al personal del laboratorio.
- Segunda muestra: Al día siguiente a primera hora de la mañana.
- Tercera muestra: Al momento de entregar la segunda muestra, se recolecta la muestra en el laboratorio.
- Es importante que recolecte las 3 muestras requeridas para el examen seriado y que se asegure la calidad de la muestra.