

## **ESPERMOGRAMA, LÍQUIDO SEMINAL Y ESPERMOCULTIVO**

---

### **REQUISITOS PREVIOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA**

- Se requiere tener abstinencia sexual de 3 a 5 días. Esto es muy importante para obtener resultados confiables en su examen y el dato de los días exactos será solicitado en la recepción.
- Utilice un frasco estéril para la recolección, el cual puede ser solicitado en Laboratorio Higuera Escalante o comprado en una farmacia.
- No se debe ingerir licor tres días antes de la prueba
- Los medicamentos de control no se deben interrumpir, tomarlos de la forma habitual e informar en el laboratorio.
- Existen fármacos que pueden afectar los resultados cuando el examen es para diagnóstico de fertilidad.
- En caso de estar tomando Antibióticos debe terminar el tratamiento y realizarse el examen después de 7 días de haber finalizado.
- Informar si ha presentado fiebre tres días antes del examen.

### **RECOLECCIÓN DE MUESTRA**

- La recolección de la muestra debe realizarse preferiblemente en la sede de proceso, En casos excepcionales puede ser tomada fuera de sus instalaciones, pero debe ser llevada al laboratorio en un tiempo inferior a 1 hora a temperatura corporal (30°C – 36°C).
- Lave sus manos con jabón, enjuáguelas con abundante agua y séquelas antes de tomar la muestra.

- Use únicamente el método de masturbación para recolectar la muestra de semen en el frasco estéril que le entregaron en la recepción del Laboratorio Higuera Escalante.
- No debe usar condón ni lubricantes, aceite, saliva, agua o grasas ya que estas sustancias afectan la vida y motilidad de los espermatozoides.
- Recuerde que debe recolectar la totalidad del semen eyaculado en el recipiente, esto es muy importante para la calidad del resultado.
- Tape el recipiente y marque con nombre completo del paciente e identificación, junto con la hora exacta de la recolección de la muestra.
- Entregue la muestra en la recepción del laboratorio inmediatamente después de haber sido recolectada, tratando de mantenerla tibia con el calor de las manos.
- Informe al personal de laboratorio si tuvo dificultad para la recolección de la muestra avise al personal del laboratorio (profesional del laboratorio encargado de analizar la muestra o auxiliar de laboratorio que lo atendió). Así mismo, en caso de haber perdido parte del volumen de la muestra, aun cuando usted considere que haya sido muy poco, debe informarlo, ya que esta situación invalida el análisis. En este caso, debe reiniciar el conteo de los días de abstinencia sexual para recolectar una nueva muestra.