

## **PRUEBAS EN ORINA DE 6, 12 Ó 24 HORAS (SEGUN INDICACIÓN MÉDICA) , RECUENTO DE HAMBURGER Y PYRILINKS**

---

### **REQUISITOS PREVIOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA**

- Utilice un frasco estéril para la recolección, el cual puede ser solicitado en Laboratorio Higuera Escalante o comprado en una farmacia. los cuales conservaran la muestra evitando alteraciones por el paso de la luz. Por ningún motivo utilice envases usados y lavados.
- Consuma la cantidad de líquidos y la comida que acostumbra usualmente, excepto los casos en que el análisis a efectuarse lo requiera.
- No suspenda el consumo de sus medicamentos sin recomendación médica.
- No realice ejercicios físicos fuertes durante el periodo de recolección.
- Si es mujer, no recoger la muestra durante el ciclo menstrual.
- No descarte ninguna micción desde que inicié la recolección hasta el día siguiente, de lo contrario le tocará empezar de cero al día siguiente.

### **RECOLECCIÓN DE MUESTRA**

- Se recomienda iniciar la recolección a primera hora de la mañana. A la hora escogida elimine toda la orina de la vejiga en el inodoro o sanitario (esta orina se bota). Apunte la hora con los minutos.

- A partir de esa hora cada vez que orine lo debe hacer en el recipiente que le da el laboratorio, por el tiempo establecido según el análisis a efectuarse, pruebas en orina [según indicación médica], recuento de hamburger [3 horas], pyrilinks [2 horas].
- Guarde y proteja de la luz directa, el recipiente en la nevera en la zona de refrigeración durante la recolección, no congelar.
- Para las orinas de 24 horas, al día siguiente, exactamente a la misma hora que inicio la prueba, orine por última vez en el recipiente, así completará el tiempo de recolección.
- Tape el recipiente y marque con nombre completo del paciente e identificación.
- Recuerde que para algunas pruebas debe tomarse muestras de sangre el mismo día de la entrega, por lo tanto debe ir en ayunas de 8 - 12 horas.
- Llévelo lo más pronto posible a Laboratorio Higuera Escalante, entregue la muestra en un periodo máximo de 2 horas.