



## **PREPARACIÓN PARA GLICEMIA , ÁCIDO ÚRICO, TSH Y PERFIL LIPÍDICO**

---

### **REQUISITOS PREVIOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA**

- El paciente debe estar en ayunas (ayuno de 8 a 12 horas, no mayor a este tiempo), si es un niño menor de 2 años, el ayuno debe ser mínimo de 4 horas.
- No cambiar sus hábitos alimenticios en las tres semanas previas a la prueba.
- No ingiera bebidas alcohólicas mínimo 72 horas (tres días) antes de la realización de exámenes de laboratorio. No realice ejercicios antes de ir a la prueba.
- Si es Hipertenso, Epiléptico o está en tratamiento para la Tiroides, el paciente puede continuar la dosificación de medicamentos como es usual, a menos de que el médico le sugiera lo contrario. Informe durante la recepción si toma medicamentos, dosis y hora de la última toma.
- Procure evitar el estrés antes y después de la toma de la muestra, informe al personal de recepción si presenta síntomas como mareo, adormecimiento de manos y dolor de cabeza

### **RECOLECCIÓN DE MUESTRA**

- Se extrae sangre de una vena (venopunción), por lo general, del pliegue interno del codo o del dorso de la mano. Se inserta una aguja en la vena y se recoge la sangre en un tubo.
- Puede sentir un pinchazo o sensación de picadura cuando se inserta la aguja. Posteriormente, puede haber algo de sensación pulsátil o un ligero hematoma, los cuales desaparecen pronto.