

## Vive, Comparte Dona Sangre en Navidad

El banco de sangre HIGUERA ESCALANTE hace nuevamente un llamado a la ciudadanía para que de manera voluntaria se acerque a las instalaciones de nuestro banco de sangre o a nuestra unidad móvil ubicada todos los martes en el parque San Pio "La sangre es el líquido vital que transporta nutrientes y oxígeno a todos los tejidos y órganos del cuerpo, hasta hoy no ha sido posible fabricarla, por eso es tan importante que personas solidarias dediquen un momento de su día a donar sangre".

### En cifras

La época decembrina trae consigo el aumento de accidentes de tránsito, heridos por arma de fuego, actos violentos, niños quemados, junto con otros actos que demandan la reserva de este preciado líquido. Según el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, en el año 2007 en Santander, se presentaron 2.471 heridos en accidentes de tránsito y 268 muertos. Un paciente con cáncer durante su quimioterapia u hospitalización puede requerir entre 60 a 70 unidades de hemocomponentes, una persona lesionada por un accidente de tránsito grave puede consumir entre 40 a 50 unidades en un fin de semana, entre tanto, una urgencia por un aneurisma roto o cirugías cardíacas requieren entre 60 a 70 unidades por día, lo cual hace visible la necesidad de contar cada vez más con disponibilidad de sangre en toda la ciudad.

La población de Santander según censo poblacional del DANE en el 2005 es de 19.313.443 habitantes, número suficiente para poder ayudar a todos aquellos que lo necesitan en un momento determinado, pero podemos decir que solo un pequeño porcentaje de la población es participante activo del proceso de donación de sangre.

Según el ministerio de protección social en el Boletín de Prensa No 054 de 14/06/2007 donde lanza la política nacional de sangre muestra que el promedio a nivel nacional de disponibilidad de sangre, es de 12,0 unidades por cada 1000 habitantes, y la demanda estimada en el país es de 900.000 unidades de sangre al año para 43 millones de colombianos. Con la captación actual de 552.421 unidades de sangre obtenidos (U.S.O 2006), la brecha de necesidades de sangre se estima en cerca de 370.000 unidades al año.

En Colombia, las personas con RH positivo son el 90.9% de la población, y con RH negativo el 8.81 %.

RH POSITIVO %  
RH NEGATIVO %

GRUPO O 56.2  
GRUPO O 5.2

GRUPO A 26.0  
GRUPO A 2.8

GRUPO B 7.3  
GRUPO B 0.7

GRUPO AB 1.4  
GRUPO AB 0.31

## Requisitos para donar sangre

Para donar sangre solo se requiere gozar de buena salud, ser mayor de 18 años y menor de 65 años, pesar más de 50 kilos, no estar en embarazo o en el primer año de lactancia, no estar afectado de gripa, tener una pareja estable o sexo seguro, tener un estilo de vida saludable, no haber recibido sangre o hemocomponentes en el último año, no estar consumiendo medicamentos, no tener más de cuatro horas sin haber consumido alimentos al momento de la donación. Cuando se dona sangre se ayuda a salvar la vida de cientos de personas, se obtiene una mejor oxigenación de órganos y tejidos del cuerpo y además cada persona se convierte en un héroe anónimo. Sabias que

-

Donar sangre no engorda.

-

Donar sangre no debilita.

-

No transmite enfermedades.

-

El proceso sólo dura unos minutos.

-

Para donar sangre, no es necesario estar en ayunas.

-

Una persona puede donar cada 4 meses, sin perjuicio para su salud.

-

La cantidad que puede extraer a las personas en cada donación es de 450 c.c.

-

La sangre no se puede fabricar en los laboratorios, pese a los avances científicos los enfermos siguen dependiendo de las personas que, como usted, generosamente donan su sangre y salvan vidas como un acto de solidaridad.

-

El material que utiliza el banco para extraer su sangre es estéril y desechable, de uso único para el donante y se abre en su presencia.

#### Pasos para donar

-

Diligenciar el formulario, con la firme convicción de que usted es una persona sana y que su sangre no va a poner en riesgo la salud de quien la reciba.

-

Para proteger al donante, se hace un control de peso, pulso y presión arterial.

-

Análisis de la sangre para detectar niveles de hemoglobina.

-

Recolección de la unidad de sangre.

-

Reposo y refrigerio.

Donar sangre es una maravillosa acción que usted puede hacer por alguien que necesita salvar su vida.

#### Dónde donar

Banco de Sangre Higuera Escalante ubicado en el Centro Médico Carlos Ardilla Lulle 2 piso, torre A, módulo 215, de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6.00 p.m. jornada continua y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m. o en la Unidad móvil ubicada todos los martes en el parque San Pío.

Mayor información en la línea directa 638 08 88 o [www.higueraescalante.com](http://www.higueraescalante.com)

Escríbenos a [clubdonantevoluntario@higueraescalante.com](mailto:clubdonantevoluntario@higueraescalante.com).